

МБДОУ детский сад №1 ст. Милютинская.

# Проект

## "Здоровые ножки, весёлые ладошки"

разработал и провёл инструктор по ф.к.

Н.Н.Ткачёва



июль – август 2019г.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

1.	<b>Полное название проекта</b>	Оздоровительный проект «Здоровые ножки, весёлые ладошки»
2.	<b>Автор проекта</b>	Инструктор по физической культуре Н.Н.Ткачёва
	<b>Вид, тип проекта</b>	Познавательного-игровой
4.	<b>Цель, направление деятельности проекта</b>	Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья
5.	<b>Краткое содержание проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Проведение подвижных игр для развития ручной и ножной моторики;</li> <li>-Проведение НОД с включением пальчиковой гимнастики, подвижных игр для развития ловкости, координации движений рук и ног, физкультминуток;</li> <li>-Проведение НОД на основе техники рисования ладошкой, пальчиками;</li> <li>-Оформление выставки рисунков для родителей</li> <li>-Индивидуальное и коллективное заучивание пальчиковых игр и стихов с движениями;</li> <li>-Проведение дидактических игр»Угадай, что в мешочке», «Узнай на ощупь», «Тяжелее – легче»;</li> <li>-Хождение по «дорожкам здоровья».</li> </ul>
6.	<b>Место проведения</b>	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 ст. Милютинская
7.	<b>Сроки проведения</b>	2019 учебный год , 4 неделя июля-1 неделя августа
8.	<b>Участников проекта</b>	дети, родители, педагог
9.	<b>Возраст участников</b>	4 -5лет
10.	<b>Форма проведения</b>	Дневная ( в повседневной жизни, во время проведения НОД, прогулок, закаливающих процедур, свободной деятельности )
11.	<b>Ожидаемые результаты ( продукт проекта )</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Укрепление здоровья детей;</li> <li>-Развитие и совершенствование двигательных , сенсорных, социальных навыков детей через разные виды и формы деятельности в рамках индивидуального темпа развития;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>-Дети должны получить первичные представления о возможностях своего тела;</li><li>-Формирование умение расслабляться, справляться со стрессом;</li><li>-Формирование умения сотрудничать со сверстниками, помогать друг другу;</li><li>-Дети должны получить простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья.</li></ul>
--	--	--